

## 講演会のご案内

第2回女性会員のつどい

# のどを鍛える健康声磨き

講師 山岸 淳子 (一般社団法人日本声磨き普及協会)

とき 令和8年2月18日(水)

午前10時～午前11時40分

※会員互助会の発表会がありますので、時間は前後する場合がございます。

ところ 勤労者女性会館しなのき 2階ホール

対象 女性会員&男性会員

同時開催 作品展・会員互助会同好会発表会

大勢の皆さまのご参加 お待ちしております！

～ステージプログラム～

①午前9時30分～神社仏閣同好会

善光寺のお話～2027年御開帳に向けて～(仮題)

講師 傅田 勝洋会員(神社仏閣同好会)

②午前10時～午前11時40分 健康声磨き講座

③午前11時40分～12時00分 シルバー歌謡会

齊唱 磨いた美声を響かせて(仮題)

みんなで歌いましょう

～ホールロビー～

午前10時～午後3時 会員作品展

声が変わればコミュニケーションが変わる。

コミュニケーションが変われば人生が変わる。

声のチカラで日本、世界を元気に！

(一般社団法人日本声磨き普及協会ホームページより)

※ 「健康声磨き」に参加ご希望の方は、2月10日までに長野シルバーパートナーセンターへメールかお電話(0120-468117) いただけます。後日配信する Smile to Smile の出欠アンケートでお申込みください。

※ 勤労者女性会館しなのきは、長野シルバーパートナーセンター事務所のある建物です(無料の駐車場はありません)。

※ 女性の方には12月と同様お土産をご用意しておりますので、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。