

会員各位

長野シルバー人材センターだより

令和7年6月号

会員専用ダイヤル シルバーイイナ 0120-468117 (通話料無料)

※受付時間 午前8:30~12:00 午後1:00~5:00



会員のページ

5月30日(金)、定時総会が開催されました。

出席者数360人、委任状を提出された方が1,214人、合計1,574人で過半数を超え、全ての議案が承認されました。ありがとうございました。

なお、本総会をもって酒井登理事長が退任され、小林隆之新理事長が就任されました。酒井登前理事長におかれましては10年にわたり当センターの発展にご尽力賜り、感謝申し上げます。

就業報告書の提出期限について

	就業報告書提出期限	配分金訂正連絡期限	配分金支払日
5月分	6月4日(水)	6月12日(木)	6月25日(水)
6月分	7月3日(木)	7月11日(金)	7月25日(金)

※ 明細書の内容に誤りがありましたら、「配分金訂正連絡期限」までに連絡ください。

標語募集！～安全・適正就業に係わるもの～

- 1 応募期間 7月11日(金) 〆切
- 2 募集概要 住所、氏名、会員番号を記入の上、一人2通まで。
- 3 応募方法 応募用紙は事務局に用意してありますが、様式を問わずFAXやe-mailでも構いませんので、応募をお待ちしております。

運搬注意！！ 神山緑地産業から、

搬入時間が守られていないとクレームが来ています！

◆12:00~13:00 までは昼休みで受付休止です。

◆搬入は16:00 までです。(受付時間：8:30~16:00 搬入は平日のみ)
夕方は大変混雑します。慌ててスピードを出さないようにしてください。

きちんとルールを守りましょう！！

今年も熱中症見舞金制度に加入

今年も公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会が実施する熱中症見舞金制度に加入しました。内容は以下のとおりです。

原因

1	センターの提供した就業中（労働者派遣・職業紹介または正会員の住居で仕事に従事している間を除く）
2	センターの指定する場所と本件会員の住居との間の通常の経路の往復中
3	センター主催・指定の講習会や運営会議等に出席中（住居との間の往復中含む）
4	センター主催のボランティア活動に参加中（住居との間の往復中含む）

見舞金額

1	死 亡	10万円
2	2泊3日以上入院	5万円
3	1泊2日入院	3万円
4	通院加療（日帰り入院を含む）	5千円

※報告については、事故報告同様をお願いします。

熱中症対策は、
万全に！



会員就業情報案内相談会

- ◆ 日 時 6月25日（水）午前10時～11時 ※予約不要・当日参加可能です！
7月25日（金）午前10時～11時
- ◆ 場 所 勤労者女性会館しなのき 1階 センター事務所内

就業情報はホームページ・☺️ Smile to Smile などでご覧いただけます。

また、お電話によるお問合せも可能です☺️

担当：松生

「会員相談日」

- 1 日 時 6月19日（木）13時30分から（事前に予約が必要です）
 - 2 申 込 会員番号・氏名・相談内容について電話受付先着順とします。
- 6月の相談予約は、6月13日（金）午前中までの受付とします。（1人15分程度）

担当：横田



【刃物研ぎのお知らせ】

刃物研ぎ研究会

毎月8日の「刃物の日」に刃物研ぎ作業（事前預かり可）を実施しています。

6/9（月）・7/8（火）・8/8（金）

場所：長野市勤労者女性会館しなのき北側通路 11時～15時

※刃物研ぎ班員募集中！一緒に刃物研ぎの技術を身につけて活躍しませんか？

刃物研ぎの日に見学もできます。お気軽にお問い合わせください。

担当：池田



【若里公園 ボランティア 🌳 開催日程】

開催日(全8回)		予備日(雨天)	時 間
6月	5日(木)	6日(金)	午前8時～11時
6月	19日(木)	20日(金)	午前8時～11時
7月	2日(水)	3日(木)	午前8時～11時
7月	25日(金)	28日(月)	午前8時～11時
9月	11日(木)	12日(金)	午前8時～11時
11月	5日(水)	7日(金)	午前8時～11時
11月	19日(水)	20日(木)	午前8時～11時

☆集合場所：若里公園管理事務所前（事前連絡不要）／駐車場利用可（南側駐車場）

☆持ち物：飲み物、軍手、作業できる服装でお越しください。

☆道具は若里公園で貸出いたします。

☆当日連絡先：若里公園管理事務所 026-226-6950 担当：新保

【地域班活動のご案内】

安茂里東班	6月27日	班会議
朝陽班	6月9日	班会議
	6月25日	子供見守り
大豆島班	6月28日	除草作業
川中島班	6月15日	除草・清掃作業



～パソコン講座～

□講座内容:ワード、エクセル、パワーポイント、はがき印刷、インターネット、
写真取り込み・加工、カレンダーの作成など(初級・中級者向けコース)

□開講日: 月・水・木(月初スタート 何月からでもOK!)

□受講時間: 午前コース 10時～12時

午後コース 1時30分～3時30分

6コース(月AM・月PM・水AM・水PM・木AM・木PM)から選択して受講

☆同じ曜日の同じ時間のみ受講

但し複数回の受講も可能ですが、受講料はコースごととなります。

□募集人員:各コース5名(申込み順)

□受講料:3,000円/月(教材費は別途必要)

～パソコン新講座 【入門コース】開設!!～

□講座内容:ワード、エクセル、メール、ネット検索、YouTube など

★パソコン超初心者向けです!!

□開講日: 第2・第3・第4金曜日(月初スタート 何月からでもOK!)

□受講時間: 午後コース 1時30分～3時30分

□募集人員: 先着10名

□受講料:3,000円/月(教材費は別途必要)

☆両講座とも

□場所:シルバー人材センター 1階 作業所内

□持ち物:パソコン(教室のパソコンも利用可)

□申込・問合せ:パソコン班 村松 Tel:090-2556-7442



🌸 🌸 🌸 ～ 5月入会の皆さんを紹介します ～ 🌸 🌸 🌸

お名前	地域班	お名前	地域班
第1	横山 明	安茂里西	栗原 正男
芋井	藤森 泰子	安茂里西	岸田 純一
第2	小出 京子	若槻	藤田 昌子
第3・4	大角 豊	若槻	小宮山 直道
第3・4	瀧澤 純雄	古里	永井 貞夫
第3・4	今井 清人	朝陽	本藤 英幸
芹田東	浅田 仁子	朝陽	峯村 晃
芹田東	田中 良助	朝陽	瀧田 和子
芹田西	高山 好仁	大豆島	夷 明美
芹田西	込山 令子	篠ノ井西	山口 利美
三輪	依田 美智子	篠ノ井西	市川 一博
三輪	吉川 一夫	松代	須田 雄治
三輪	外谷 郁男	川中島	平出 靖子
吉田	中村 敬子	川中島	北村 久男
吉田	田村 秀一	若穂	伊藤 令子
吉田	内田 今朝男	更北	徳竹 夏男
安茂里東	青沼 茂	豊野	池田 浩志
安茂里東	井上 昌治	豊野	堀越 文夫

(敬称略)

令和7年3・4月分 傷害・賠償等の事故状況

事故の場合、5日以内にセンターへ事故報告書の提出が必要です。

No.	発生日	年齢	性別	地域班	就業内容	状 況
2	4月23日	66	女	松代	帰宅 途上	就業を終えてバイクで帰宅途中、道路を右折横断しようとしたところ、運転を誤って転倒し手首を骨折
3	3月10日	84	男	浅川	帰宅 途上	就業を終えて車で帰宅途中、交差点で追突される。腰に痛み（通院1日・休業無）

今年も例年以上の酷暑が予想されています。

屋外や屋内、仕事中、自宅に限らず、十分ご留意をお願いします。

こんな
とき、

高齢者のみなさん

熱中症に
気をつけて!

監修
北海道大学医学部
公衆衛生学医学博士
和田耕治

気温が高い (28℃以上)



体温調節のはたらきが
弱いつが早い

湿度が高い (70%以上)



気温だけでなく、
湿度にも注意を



日差しが強い



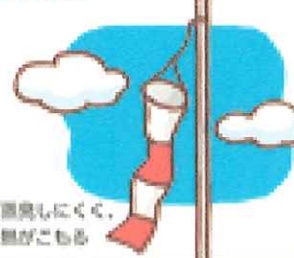
地面からの照り返しにも注意

暑さ慣れしていない



急に暑くなる春や
梅雨明けなどにも熱中症に
なりやすい

風がない



汗が蒸発しにくく、
体に熱がこもる

暑い夜



室内や夜間でも油断しないで

熱帯夜の翌日



寝不足などで体調がよくないときは休息を

熱中症は命を落とすこともある危険な病気です。

高齢になると、からだの変化のせいで、より熱中症にかかりやすくなりますので、注意が必要です。
暮らしのなかでできる予防策をご紹介します。参考にして、熱中症にかからないようにしましょう。

就業中の熱中症対策

- ◎ 休憩と給水の確保 : 作業中は、こまめな休憩と水分補給を行う。
- ◎ 作業時間の調整 : 特に暑い時間帯（昼間のピーク時）を避けて作業を行う。
- ◎ 作業環境の改善 : 日陰の確保や冷却道具の用意など、快適な作業環境を構築する。
- ◎ 柔軟な対応 : 熱中症アラートが発令された場合や著しい作業環境の悪化が認められる場合は、直ちに作業の延期や中止を検討する。

※作業の延期や中止をしようとする場合は、発注者またはセンター事務局に必ずその旨連絡をいただくようお願いします。

夏場の就業の際、当シルバー人材センターでは会員向けに熱中症対策を万全に行うよう注意喚起している旨、「発注者」様にご理解とご協力をお願いする文書を作成しました。継続的な業務については請求書等に同封し、単発的な業務については会員さんが直接「発注者」様に渡していただくようお願いしております。

文書の追加をご希望される会員さんは、事務局にお問い合わせください。





センターだより及び就業情報案内の紙ベースによる郵便発送は令和7年3月配分金明細発送(4月10日頃)をもって終了となりました。*5月以降(4月配分金明細から)郵送はありません。

Smile to Smileでは“お知らせ”と“就業情報”に加え

“配分金明細書”・“配分金支払証明書”がご覧いただけます！！

*紙のセンターだより・就業情報案内をご希望の方はその都度、窓口までお越しください。

*窓口には会員用パソコンを設置しています。

お手元の携帯スマホなどでご覧いただけない方は会員用パソコンをご利用いただけます！！お気軽にお声掛けください



登録するには！！

・毎月10・20・30日にパソコン班によるサポート体制！！

完全予約制でやってます！！

わからない方も個別に丁寧にサポートを行います。

現在の状況(R7.5月20日現在)

1,020名の方が登録済になりました！！登録率約53%！！

パソコン班のサポートを是非！ご利用ください！！

登録だけしておけば事務局の会員用パソコンでご自分の内容をご覧いただけます！！