

会員の皆さまへ

長野シルバー人材センターだより



令和 8 年 1 月号

～新年 おめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします～



「令和 7 年配分金支払証明書」について

令和 7 年分(令和 7 年 1 月～令和 7 年 12 月の間に就業した配分金)の「令和 7 年配分金支払証明書」は、令和 8 年 1 月 10 日頃、配分金明細と併せて smile to smile に掲載いたします。税金については「会員のしおり」19 頁を参考にしてください。また税金のお問い合わせは長野税務署の無料相談会(若里文化ホール令和 8 年 2 月 16 日～3 月 16 日まで)等をご利用ください。

「派遣」就業会員の皆様へ

現在、派遣登録の会員の皆さまには派遣登録時に「給与所得者の扶養控除等(異動)」申告書をご提出していただいております。シルバー派遣においては「臨時的かつ短期的、または軽易な業務」が基本のお仕事のため、所得税法上「乙欄」の適用とし、長野県シルバー人材センター連合会から令和 8 年 1 月中旬に源泉徴収票をお送りいたします。派遣業務の給与所得のほかに、請負等の配分金や年金、その他の所得がある場合や、扶養控除や医療費控除等が必要な場合などは、確定申告をお願いしております。

派遣給与について「甲欄」での源泉徴収をご希望の場合は、「給与所得者の扶養控除等(異動)」申告書の提出が必要となりますのでお申し出ください。

担当:原・古海

「シルバーポイントカード」の提出について

令和 7 年分のポイントシール提出期限は「令和 8 年 1 月 15 日(木) 必着」です。詳しくは、前回のセンターだよりをご覧ください。



就業報告書の提出期限について

	就業報告書提出期限	配分金訂正連絡期限	配分金支払日
12 月分	1 月 7 日(水)	1 月 15 日(木)	1 月 26 日(月)
1 月分	2 月 4 日(水)	2 月 12 日(木)	2 月 25 日(水)

※ 明細書の内容に誤りがありましたら、「配分金訂正連絡期限」までにご連絡ください。期限を過ぎると訂正分が支払日に間に合いません。

植木・除草就業会員の皆様へ(再掲)



◆ 神山緑地・宮澤木材 処分場お休みのお知らせ ◆

※神山緑地産業：①～令和8年1月8日(木)

②令和8年1月10日(土)～令和8年1月12日(月)

※宮澤木材産業株式会社：令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)

長野シルバー人材センターの運搬日程は下記の通り。

	休みの期間	連休前受付	連休後受付
①	～R8.1/8(木)		R8.1/9(金) AM9時までは当日回収可
②	R8.1/10(土)～ R8.1/12(月)	R8.1/10(土) AM9時までは当日回収可	R8.1/13(火) AM9時までは当日回収可

作業がある場合は発注者様と作業・運搬日程の確認をお願いいたします！

「手刈り除草ブロック会議」の開催について

- ◆日時場所 令和7年1月20日(火) 勤労者女性会館しなのき3階 視聴覚室
午前の部 午前10時～12時(予定) 対象者1～4ブロック会員
午後の部 午後1時～3時(予定) 対象者5～8ブロック会員

◆内 容 全体研修会、ブロック会議

※長電パーキングをご利用の場合は2時間分のサービス券をお渡しいたしますので、駐車券をお持ちください。可能な限り会員同士の相乗りをお願いいたします。

担当：松倉

「石トバサース」の価格改定について

今年度、機械刈り除草に従事する方へ「石トバサース」を販売し、駐車場、公園、庭、道路等の作業は必ずこちらを使用していただくようお願いしていましたが、原材料価格の高騰により価格改定がなされる旨、通知がありました。

- ・石トバサース 255mm 現) 1,320円(税込) → **新) 1,430円(税込)**
- ・石トバサース 230mm 現) 1,320円(税込) → **新) 1,430円(税込)**

つきましては、今年度中は現価格にて販売し、来年度より新価格で販売させていただきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

担当：新保・松倉

職群班会議・研修のお知らせ

標記について下記のとおり開催します。職群班会員及び新たに就業を希望する会員は、万障繰り合わせの上ご出席ください。

※当日出席ができない場合は、各正副班長にご連絡下さい。(役員がわからない方は、事務局へ照会)

各職群班の会員募集!! この機会に職群班に所属し、就業機会を広げましょう!!

職群班	日 時	場 所
機械刈り除草班 (安全講習あり) ※機械刈り除草班に入班して いなくても、機械刈り就業を される方は対象です	3月12日(木) 午前9時30分～ ※機械刈り就業には、年に1回の安全講習の受講は必須です。講習を受講されない場合、機械刈り就業はできませんので、必ず受講してください。	長野市東部文化ホール (18号柳原歩道橋西側前の信号を 北へ柳原小学校の南側) ※駐車場工事中のため、駐車台数が 限られています。相乗りまたは公共交通 機関のご利用をお願いします!
植木班 (安全講習あり)	3月12日(木) 午後1時30分～ (R8年度就業報告書配付)	
手刈り除草班 ※昨年と場所が違います!	3月17日(火) 午前9時30分～ (R8年度就業報告書配付)	長野市勤労者女性会館しなのき 2階 ホール ※長電パーキングをご利用の場合、 2時間分のサービス券をお渡ししますが、 可能な限り相乗りでお願いします。
ライフ・サポート サービス班	3月17日(火) 午後1時30分～	長野市勤労者女性会館しなのき 3階 視聴覚室
障子襖張り班	2月19日(木) 午後1時30分～	若槻作業所

◆持ち物：筆記用具

(マスクの着用は個々の判断ですが、感染症予防のため着用をおすすめします。)

駐車場業務の就業会員の皆様へ

◇【駐車場整理員研修のお知らせ】

- ◆日時：1月29日(木)30日(金)13:30～15:30※どちらかの日程にご参加下さい。
- ◆場所：勤労者女性会館しなのき 3階 視聴覚室
- ◆対象：駐車場整理員の会員・就業希望の会員
- ◆内容：外部講師による接遇(マナー)研修
- ◆申込：該当する方には改めて詳しい内容をご案内致します。
(葉書を送付する予定です。)

駐車場業務に就業していない会員の方もぜひお申込み下さい。

担当：池田

【刃物研ぎのお知らせ】

刃物研ぎ研究会

毎月8日の「刃物の日」に刃物研ぎ作業（即日渡し）を実施しています。
1/8(木), 2/9(月), 3/9(月)

場所：長野市勤労者女性会館しなのき北側通路 11時～15時00分

※刃物研ぎ班 班員募集中！

一緒に刃物研ぎの技術を身につけて活躍しませんか？
刃物研ぎの日に見学もできます。お気軽にお問い合わせください。



担当：池田

--- 会員就業情報案内相談会 ---

日時 1月26日(月) 午前10時～11時 ※予約不要・当日参加OKです！
2月25日(水) 午前10時～11時

場所 勤労者女性会館しなのき1階 センター事務所内

※ 最新の就業情報についてのご案内 ※

最新の就業情報案内はHPや  Smile to Smileにてご確認ください。

担当：松生

「会員相談日」

- 1 日時 1月21日(水) 午後1時30分より（事前に予約が必要です）
- 2 申込 会員番号・氏名・相談内容について電話受付先着順とします。
(1人15分程度)



※1月の相談予約は、1月16日(金)までの受付とします。 担当：横田

令和7年11～12月分 損害・賠償等の事故状況

事故の場合、5日以内にセンターへ事故報告書の提出が必要です。

No.	発生日 (届出順)	年齢	性別	地域班	就業内容	状況
27	11/11	70	男	篠ノ井西	機械刈除草	空地の機械刈除草作業中に隣接する住宅の窓ガラスを飛石により破損。石トバサース・防石ネットともに不使用。
28	11/25	69	男	芹田西	送迎等	納品業務で歩道を横断して駐車場に入ろうとして縁石に車をひっかけキズをつけてしまった。
29	9/18	80	男	更北	機械刈除草	機械刈除草中にマンホールから出ていた排水用のホースを破損。



雪道での事故に注意しましょう！！



昨年も、冬季の雪や凍結による歩行時の転倒による事故が起きています。打ち所が悪いと、骨折してしまいます。就業中だけでなく、就業先への行き帰り時も事故が発生しますので、時間に余裕を持ち、落ち着いて安全に行動することで、事故防止を図りましょう。

なお、事故を起こしてしまった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

※ 車を運転する際は、路面状況に応じた速度、車間距離を十分取るなど、事故防止に努めてください。自転車の使用もできるだけ控え、乗車の際は必ずヘルメットを着用しましょう。

！！「令和8年度道路除草・街路樹管理作業」希望者募集！！

令和8年度に長野市・長野県から発注される市道・県道の道路除草・街路樹管理について、地域に関係なく参加していただける会員を大募集！します。

長野シルバー人材センターの〈就業する方法〉の1つに、“地域班から仕事依頼を受けて就業する”方法があり、道路除草・街路樹管理については、例年、地域班でその就業を支えていただいておりますが、最近では参加者の減少・高齢化により、「道路除草・街路樹管理」の発注があっても受けられず、実際に令和7年度は地域を越えて作業をお願いした路線も複数ありました。

センター事務局といたしましても、発注があるものは可能な限り受注できる体制を取っていきたいと考え、道路除草・街路樹管理に特化して作業をしていただける会員を募りたいと思います。路線ごとに作業日程が決まっていますので、ご自分の都合に合わせてご参加いただけます。他の職群班に加入されていても日程調整が可能です！

主に地域班で対応できない路線、地域班の人数が少ない路線の作業をお願いする予定です。地域を越えて作業していただく場合、駐車場代についてはセンターが負担させていただきます。

少しでも興味のある方、やってみたい！！と思われる方、ぜひご検討ください。

詳細確認・お申込みは2月末までに担当 古海・新保 まで、ご連絡ください。



担当：古海・新保



職員異動のお知らせ

《 採用 》… よろしくお願いたします。

事業課職員 堀内 栄二 （1月1日付け）

事業課職員 和田 真純 （1月1日付け）



～ 1 月入会の皆さんを紹介します ～

会員氏名	地域班	会員氏名	地域班
荻原 淑江	第 1	山田 芳美	安茂里東
牛山 洋子	第 2	安藤 啓子	若槻
関川 朗子	第 2	笹羅 鐘子	若槻
井出 千鶴子	第 3・4	藤澤 喜三子	若槻
小松 明子	三輪	若松 照代	古里
寺島 正浩	三輪	宮條 正人	朝陽
寺島 恵	三輪	宮崎 ひろ美	篠ノ井西
原田 みどり	三輪	丸田 雄三	松代
湯沢 園子	三輪	小出 武則	松代
佐藤 正明	三輪	渡辺 保子	川中島
野口 幸重	三輪	上田 優子	更北
大島 弥生	吉田	尾前 信弘	更北
森山 久子	吉田	宮川 澄子	戸隠
小川 京子	吉田	新井 裕一	戸隠
		竹内 一喜	信濃

(敬称略 地域班順)



～パソコン講座～

□ 講座内容: ワード、エクセル、パワーポイント、はがき印刷、インターネット、写真取り込み・加工、カレンダーの作成など(初級・中級者向けコース)

□ 開講日: 月・水・木(月初スタート 何月からでもOK!)

□ 受講時間: 午前コース 10時～12時

午後コース 1時30分～3時30分

6コース(月AM・月PM・水AM・水PM・木AM・木PM)から選択して受講

☆同じ曜日の同じ時間のみ受講

但し複数回の受講も可能ですが、受講料はコースごととなります。

□ 募集人員: 各コース 5名(申込み順)

□ 受講料: 3,000円/月(教材費は別途必要)

～パソコン新講座 【入門コース】開設!!～

□ 講座内容: ワード、エクセル、メール、ネット検索、YouTube など

★パソコン超初心者向けです!!

□ 開講日: 第2・第3・第4金曜日(月初スタート 何月からでもOK!)

□ 受講時間: 午後コース 1時30分～3時30分

□ 募集人員: 先着 10名

□ 受講料: 3,000円/月(教材費は別途必要)



新春特別講座
..パソコン遠隔操作..

パソコンサポート班

講座内容: パソコン操作で困ったとき、在宅のままパソコン教室の教師や友達とインターネットでパソコン同士を接続し、教えあえたら便利ですね。
離れて暮らすお父さんやお母さんの質問に、インターネットで接続したパソコンで日頃の成果を教えてあげることもできますよ。

開 講 日: 令和 8 年 1 月 7 日(水)

受講時間: 午前の部 10時~12時
午後の部 13時30分~15時30分

募集人員: 各コース8名
開講の最小人員は3名とします

料 金: 受講料 1,000 円 資料代 200 円

場 所: 長野シルバー人材センター・パソコン教室

申 込 先: 長野シルバー人材センター・古海
TEL 026-237-8315



講演会のご案内

第2回女性会員のつどい

のどを鍛える健康声磨き

講師 山岸 淳子 (一般社団法人日本声磨き普及協会)

と き 令和8年2月18日(水)

午前10時～午前11時40分

※会員互助会の発表会がありますので、時間は前後する場合がございます。

ところ 勤労者女性会館しなのき 2階ホール

対象 女性会員&男性会員

同時開催 作品展・会員互助会同好会発表会

大勢の皆さまのご参加お待ちしております！

～ステージプログラム～

①午前9時30分～神社仏閣同好会

善光寺のお話～2027年御開帳に向けて～(仮題)

講師 傳田 勝洋会員(神社仏閣同好会)

②午前10時～午前11時40分 健康声磨き講座

③午前11時40分～12時00分 シルバー歌謡会

斉唱 磨いた美声を響かせて(仮題)

みんなで歌いましょう

～ホールロビー～

午前10時～午後3時 会員作品展

声が変わればコミュニケーションが変わる。

コミュニケーションが変われば人生が変わる。

声のチカラで日本、世界を元気に！

(一般社団法人日本声磨き普及協会ホームページより)

※「健康声磨き」に参加ご希望の方は、2月10日までに長野シルバー人材センターへメールかお電話(0120-468117)いただくか、後日配信するSmile to Smileの出欠アンケートでお申込みください。

※勤労者女性会館しなのきは、長野シルバー人材センター事務所のある建物です(無料の駐車場はありません)。

※女性の方には12月と同様お土産をご用意しておりますので、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。