

# 就業情報案内

令和6年4月25日号

TEL：0120-468117（しるばーいいな）/026-237-8315

詳しくは、事務局担当者までお問合せ下さい。

※月2回！R6年1月から10日と25日（土・日・祝の場合は翌営業日）にホームページにて更新。

ホームページ：「長野シルバー人材センター」で検索

こちらからも検索できます⇒



## 北部地域

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等	
新規	1	塚田 401	民間 屋内	ペット用品、生活雑貨品の仕分け、 梱包業務	欠員 1名	高田	平日10日程度	10:00~17:00 (6時間)	女性	68歳 位迄	948円/時間	かわいい商品好きな方 研修後 シフト6月~
新規	2	戸谷 (派遣)	その他 屋内	介護一般の仕事	新規 3名	吉田	本人の希望 する日数	8:00~17:00の中で 5時間くらい (本人の希望による)	不問	不問	950円/時間	介護の資格を お持ちの方。 その他手当あり
新規	3	塚田 128274	民間 屋外	カート回収、整理及びリサイクル品回収	増員 1名	平林	3~4日/週	①10:00~14:00 ②14:00~18:00	男性	不問	948円/時間	ローテーション
新規	4	戸谷 (派遣)	その他 屋外	場内環境整備、 障がい者雇用の方4名の 業務統括・指示・実演など	新規 2名	若里	2~3日/週	9:00~16:00	不問	不問	1,200円/時間	5/13~7/12の期間 (延長の可能性有) 通勤手当支給有
新規	5	塚田 151200	民間 屋内	商業施設内の清掃業務 (トイレ、床面、犬走等)	新規 1名	豊野町 豊野沖	応相談	7:00~9:00 (2時間)	不問	不問	950円/時間	
新規	6	塚田 151208	民間 屋内	商業施設内鮮魚売り場の清掃、 値下げシール貼り	新規 1名又は2名	豊野町 豊野沖	月金以外の日 応相談	16:30~19:30 (3時間)	不問	不問	950円/時間	
新規	7	池田 97	公共施設 屋内	施設管理及び宿直業務	新規 1名	飯綱町 牟礼	月7日程度	17:30~8:45	男性	不問	7,264円/日	4人でローテーション
新規	8	戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	お守り・線香などの販売 ※急募	新規 2名	元善町	月5~8日程度	11:00~15:00 12:00~16:00	不問	不問	950円/時間	4月中旬から5/31まで (更新の可能性あり) 3名でローテーション
新規	9	塚田 120167	民間 屋内	事務所内清掃業務（玄関、廊下、 応接室、トイレ等）	欠員 1名	早苗町	週1回金曜日	9:00~11:00	女性	不問	960円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等	
新規	10	塚田 151517	民間 屋内	事務所内清掃業務（玄関、階段、 床、従業員用トイレ）	新規 1名	吉田	週1回	1.5時間程度 時間帯応相談	女性	不問	2,000円/回(1.5時間)	6/1~就業 土・日・祝日除く
新規	11	戸谷 (派遣)	その他 屋外	バス停の回収業務（単発）	新規 2名	信濃町	2~3日	8:30~17:30の間に 合計16時間	男性	不問	1,207円/時間	力仕事 2名集まり次第 日程調整に入る
新規	12	柳沢 142037	民間 屋外	落葉清掃	新規 3名	元善町	~6月30日	10:00~11:00 12:00~13:00 14:00~15:00	不問	不問	1,190/1回	毎日1名 3名でローテーション
新規	13	池田 312	公共施設 屋内	施設内清掃業務（玄関、廊下、トイレ、 事務室等 シフトによる）	新規 1名	城山	月7日程度	①13:30~16:30 ②14:30~16:30	不問	不問	①2,844円/回 ②1,896円/回	5人でローテーション
新規	14	池田 85	公共施設 屋内	施設管理及び日直業務	新規 1~2名	城山	1~2日/週	①8:15~17:15 ②16:45~21:45	不問	不問	①948円/回 ②1,002円/回	4~5名で ローテーション
新規	15	塚田 130528	民間 屋内	建物、施設内清掃業務（廊下、床、 トイレ、扉、壁、窓ガラス等）	欠員 1名	元善町	週2~3日	9:00~12:00	不問	不問	979円/時間	土・日・祝日有
新規	16	池田 84	公共施設 屋内	施設管理及び宿直・日直業務	新規 1名	居町	①7~8日/月② 2~3日/月	①17:00~翌8:30 ②8:30~17:00	男性	不問	7,477円/日	4名でローテーション
新規	17	松倉	個人宅	農作業（ブドウの剪定、袋かけ等）	新規 1名	豊野町	3日程度/週	9:00~16:00	不問	不問	964円/時間	6月~8月の間 できれば経験者希望
	18	松生 41	公共施設	テニスコート管理業務 (Excel入力ができる方、 丁寧な窓口対応ができる方)	欠員 1名	西和田	月10日程度	6:15~21:15 (2~7時間就業)	男性	不問	948円~/時間	6人ローテーション 就業開始7月 応募締切5/31
	19	戸谷 (派遣)	その他 屋内	職員用宿直・仮眠室シーツ交換作業	欠員 1名	若里	4日/週	8:30~12:30	不問	不問	950円/時間	4月16日から 2~3ヶ月の間
	20	戸谷 (派遣)	その他 屋内	機械の小部品の組み立て	新規 3名	豊野町	5日/週	①8:30~12:00 ②12:45~17:00	男性	不問	1,000円/時間	工具貸与 ②15分休憩あり
	21	戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	鮮魚の品出し・商品陳列	欠員 1名	安茂里	週3日程度	17:00~20:00	不問	不問	948円/時間	シフトによる
	22	戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	デイリーの品出し・商品陳列	欠員 2名	安茂里	週3日程度	7:00~10:30	不問	不問	948円/時間	シフトによる

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
23	戸谷 (派遣)	その他 屋内	病院の調理及び食器洗浄	新規 2名	若槻	5日/週	4:30~11:30	不問	不問	1,200円/時間	調理師免許必要
24	戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービス利用者の送迎運転 介護補助（車昇降時の補助対応）	新規 1~2名	柳原	3~5日/週	8:00~17:30 (実働4時間)	男性	72歳迄	959円/時間	シフト表による
25	大井	個人宅	植木消毒主務者の補助	欠員 1名	北部全域	多い月で 20件程	主に午前中	不問	不問	1,190円/件	4月~10月位まで
26	池田 185	公共施設	デマンドタクシー乗車案内業務	増員1名	信濃町	8~10日	9:00~14:30	不問	不問	990円/時間	3名でローテーション
27	戸谷 (派遣)	その他 屋内	学習塾の英語指導の補助	新規 1名	川中島	2日/週	水 17:00~19:00 金 19:00~21:00	不問	不問	1,000円/時間	高校受験対策の サポート。 倍速リスニングし 即翻訳できる方。
28	戸谷 (派遣)	その他 屋内	温泉の浴場清掃・サウナマット交換・ 館内巡回	新規 1名	妻科	5日/週	17:00~21:00	女性	不問	948円/時間	
29	戸谷 (派遣)	その他 屋内	製造された靴下を型板から抜く作業	欠員 1名	下駒沢	4日/週	9:00~15:00	男性	64歳迄	948円/時間	4月1日から
30	戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	早朝の品出し	欠員 1名	上松	5日/週	7:00~9:00	不問	不問	948円/時間	シフト制
31	戸谷 (派遣)	宿泊施設	グランピング施設における夜間業務 管内清掃（トイレ・風呂） 深夜のお客様対応	増員 1名	飯綱町	3日/週	23:00~8:00	男性	不問	1,200円/時間	
32	戸谷 (派遣)	その他 屋内	ホテルのホールスタッフ (朝食会場の受付、配膳、片付けなど)	新規 2名	南千歳町	3~4日/週	5:30~10:00 (休憩なし)	女性	不問	1,000円/時間	シフト制、曜日の 固定なし（要相談）
33	戸谷 (派遣)	その他 屋内	広域通信制高校の教員 (国語・数学・社会・理科・英語)	新規 5名	信更	2~3日/週	9:00~15:00 (うち3~5時間)	不問	不問	1,500~2,000円/時間 (科目数により変動)	4月1日~ 高校教員免許取得者
34	戸谷 (派遣)	その他 屋内	食材の刻み、湯せん、 お弁当の盛付け、仕分け	新規 2名	北尾張部	4日/週	①7:00~11:45 ②8:30~13:15	不問	不問	950円/時間	シフト制 ①②両方できる方。 ①が多い 土曜、祝日も仕事有

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
35	柳沢	個人宅	障子・襖・網戸の張替え	欠員 1名	若槻	注文により 変動	注文により変動	不問	不問	作業内容により	ワゴン車所有者
36	戸谷 (派遣)	その他 屋内	ふとんの丸洗い作業	新規 1名	稲葉	6日/週	7:30~10:30	男性	不問	1,000円/時間	4月1日~
37	戸谷 (派遣)	その他 屋内	コンビニエンスストア業務全般 (レジ・掃除・品出しなど)	新規 2名	吉田 他	2~3日/週	6:00~9:00 16:00~20:00 (うち3~4時間)	不問	不問	1,000円/時間	3店舗あり
38	戸谷 (派遣)	その他 屋外	ガソリンスタンド業務 (給油、洗車、清掃美化)	新規 2名	中御所	週4日程度	13:00~18:00	不問	不問	1,000円/時間	
39	戸谷 (派遣)	その他 屋内	施設の屋内外清掃	新規 2名	居町	5日/週	8:00~11:30または 12:30~16:30)	女性	不問	950円/時間	月~金曜日
40	戸谷 (派遣)	福祉施設	送迎車への添乗（車内での見守り・ 体調不良者への対応）、施設介護補助	欠員 1名	北堀	3日/週	8:30~15:45 (うち6.5時間)	不問	不問	1,000円/時間	
41	塚田 93466	その他 屋外	洗車作業及び自動車内外清掃作業	増員 1名	稲葉	10日程度	1日5時間（応相談）	男性	不問	948円/時間	
42	戸谷 (派遣)	その他 屋外	ガソリンスタンド業務 (接客・販売・事務)	増員 1名	大豆島	週5日程度	9:30~18:00 (うち4時間程度)	不問	不問	950円/時間	
43	戸谷 (派遣)	その他 屋外	配送業務（運転・軽貨物）	新規 ①1名 ②1名	市場	2~3日/週	①7:00~8:30 ②6:30~9:15	不問	72歳迄	1,200円/時間	月~金 3・7・8月の一部 期間業務なし
44	戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービス利用者の送迎運転	増員 1名	桜枝町	3~5日/週	8:00~10:00 15:30~17:30 (実働4時間)	男性	72歳迄	959円/時間	シフト表による
45	戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービス利用者の送迎運転 介護補助（車昇降時の補助対応）	新規 1~2名	桐原	3~5日/週	7:00~17:00 (実働4~6時間)	男性	72歳迄	959円/時間	シフト表による
46	戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービス利用者の送迎運転 介護補助（車昇降時の補助対応）	新規 1~2名	柳原	3~5日/週	8:00~10:00 15:30~17:30 (実働4時間)	男性	72歳迄	959円/時間	シフト表による
47	戸谷 (派遣)	その他 屋内	ホテルのナイトフロント業務	新規 1名	南千歳町	3~4日/週	0:00~9:00 (休憩1時間)	男性	不問	1,000円/時間	曜日固定なし (要相談)
48	戸谷 (派遣)	福祉施設	昼食の調理、建物清掃	欠員 1名	大豆島	2~3日/週	7:00~16:00	女性	不問	948円/時間	シフトによる

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
49	戸谷 (派遣)	福祉施設	デイケア利用者の送迎ドライバー (介護) ※介護資格保有者又は 経験者であれば尚よい	欠員 1名	鶴賀	5日/週	7:00~9:30 15:00~17:30 (実働4時間)	不問	72歳迄	950円/時間	月~金・祝 令和5年12月中旬~
52	戸谷 (派遣)	宿泊施設	旅館の食事準備・清掃等 (食事のセット・片付け、 客室の清掃・セット)	欠員 1名	箱清水	3日/週	9:00~12:00 (実働3時間)	女性	不問	1,020円/時間	金土日
51	戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	厨房の清掃、商品の品出し、 値引きシール貼り	増員 1名	南長池	5日/週	17:00~20:00	不問	不問	948円/時間	
52	戸谷 (派遣)	宿泊施設	食器洗浄(宴会場・レストラン) 又は従業員食堂賄い	増員 3名	県町	2~5日/週	8:00~21:00 (3~5時間程度)	女性	70歳迄	948円/時間	
53	戸谷 (派遣)	その他 屋外	ガソリンスタンド業務 (給油許可出し、清掃、舂ル洗濯回収 ・整理、割引券発行、レシート交換)	増員 2名	大字三輪	2日/週程度	21:00~6:00 (うち4時間程度)	男性	不問	8:30まで2,482円/時間 8:30以降2,309円/時間	第4類危険物取扱資格 者(乙種または丙種)
54	戸谷 (派遣)	福祉施設	食事配膳、食事介助、後片付け	増員 1名	徳間	2~3日/週	7:00~10:00	女性	不問	948円/時間	シフトによる
55	塚田 523	民間 屋内	しいたけの収穫作業	欠員 1名	北長池	10日程度	8:00~11:00	男性	不問	948円/時間	シフトによる 土日祝日就業有
56	塚田 128145	民間 屋内	ホテルのベッド・シーツ交換他清掃業務	欠員 1名	南千歳町	10日程度	9:30~14:30	不問	不問	948円/時間	車通勤不可
57	戸谷 (派遣)	その他 屋内	宿泊施設のお風呂・館内の清掃	新規 1名	妻科	4~5日/週	②13:00~17:00	男性	不問	948円/時間	
58	戸谷 (派遣)	その他 屋内	保育補助(要保育士資格)	新規 1名	高田	5日/週	9:00~13:00 (うち4時間)	女性	不問	1,000円/時間	
59	塚田 553	その他 屋外	リース・レンタル商品検収、整備	増員 1名	穂保	1回/週 火曜日	9:00~16:00	男性	不問	948円/時間	
60	塚田 145	民間 屋内	頒布所にて授与品の販売、 袋詰め、清掃業務等	増員 1名	元善町	5~10日/月	8:30~16:00迄 (内6~7時間)	女性	60代	948円/時間	ローテーション 定年73歳 繁忙期と閑散期有
61	戸谷 (派遣)	その他 屋内	印刷機用の紙セット・梱包・運搬 ※印刷会社で経験された方	新規 1名	西和田	5日/週	8:30~17:15 (勤務時間:変則)	不問	不問	948円/時間	土日祝日休み (盆・正月休み)

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
62	戸谷 (派遣)	その他 屋内	洗物、コップ・歯科器具出し (要歯科衛生士資格、経験者)	新規 1名	若槻	4日/週	14:30~18:30(水,木,土) 16:30~18:30(火)	女性	不問	948円/時間	月金日休み
63	戸谷 (派遣)	その他 屋内	糶の手入れ作業 (味噌屋)	新規 1名	桜枝町	2日程度	9:00~10:00 16:00~17:00 の2時間	男性	不問	2,300円/時間	~3/31 水または木曜日
64	戸谷 (派遣)	その他 屋内	そろばん塾の指導員 (小学生、年長)	新規 1名	吉田	3日/週	15:00~19:00	不問	69歳迄	1,000円/時間	出勤日：月水金
65	戸谷 (派遣)	その他 屋内	営業（車検点検の誘致の電話、 新規顧客の開拓）	新規 1名	若宮	4日程度/週	13:00~17:00	不問	75歳迄	950円/時間 交通費:300円/日	日祝、 第2・4土曜日休み
66	戸谷 (派遣)	その他 屋内	上げ膳・下げ膳、食器洗浄 (そば屋)	新規 1名	南千歳	2日程度/週	18:00~21:00 (30分休憩可、賄有)	不問	不問	948円/時間	土・日
67	戸谷 (派遣)	その他 屋内	上げ膳・下げ膳、コップ等食器準備 (そば屋)	増員 1名	南千歳	4日程度/週	①11:00~15:00 ②18:00~21:00	不問	不問	948円/時間	月~金
68	戸谷 (派遣)	その他 屋内	そば打ち (そば打ちの経験がある方)	新規 2名	南千歳	2日程度/週	11:00~15:00	男性	不問	948円/時間	
69	戸谷 (派遣)	老人施設 介護施設	グループホーム利用者介護業務	新規 2名	大豆島	2~3日/週	11:00~20:00	不問	不問	948円/時間 交通費:100円/日	
70	戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービス利用者の送迎(運転) (添乗員あり)	欠員 1名	柳原	18日程度	8:00~10:00 15:00~17:30 ※変動有	不問	72歳迄	948円/時間	月~日
71	戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービスの送迎運転 (添乗員あり)	欠員 1名	徳間		8:00~17:30 (1日2~4時間)	男性	72歳迄	948円/時間	
72	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 2名	南石堂	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
73	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 4名	差出南	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
74	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 3名	三輪	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
75	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 4名	栗田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
76	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 6名	大豆島	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
77	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 3名	高田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
78	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 5名	中越	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
79	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 9名	柳原	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
80	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 4名	北堀	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
81	塚田 341	スーパー ・商店	水産作業場の床清掃、 調理器具・作業台の洗浄等	増員 1名	若里	3~4回程度 /週	17:00~ 3~4時間程度	不問	70代迄	948円/時間	
82	塚田 82189	その他 屋内	自転車の修理、組立、点検業務	欠員 1名	松岡	週1回程度	8:00~12:00 (うち5.5時間程度)	男性	不問	1,387円/時間	6年1月~就業 「自転車技士」要資格